

Утверждено

Директор _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 20.01.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	Салат из свеклы	60		56	0,855	3,653	11,500
	1 блюдо								
	2 блюдо	437	Тушеное мясо с говядиной	50/50		190	9,100	12,400	10,520
	гарнир	304	Пюре картофельное	450		210	3,834	5,934	29,600
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,47
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,2	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша перловая	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо	260	Тушеное мясо с говядиной	50		168,45	6	7	15
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова